

Lipasen: voedingsadvies op maat in Keerbergen - 09/01/2013

Keerbergen - Met 'Lipasen' opende Lisette Van Loosdrecht in Keerbergen het eerste centrum voor voedingsadvies en -coaching en realiseerde daarmee een langgekoesterde droom.



Hoe alles begon

Al tijdens haar secundaire studies stond het voor Lisette vast dat ze iets met chemie en fysica wou doen, en dat liefst in relatie tot mensen. Zo kwam ze al snel uit bij de studierichting 'Voeding en dieetkunde'. Het feit dat haar mama al

jaren kampt met een ernstige vorm van diabetes en zij hier meer over wilde te weten komen sterkte haar beslissing. Ze volgde de opleiding in Geel 'omwille van de individuele aanpak en het belang dat er aan communicatie met de patiënten' werd gehecht, een gerichte gedrevenheid die ook haar verdere loopbaan zal bepalen. Zo besliste ze haar stage in het Twee-Steden-ziekenhuis in Nederland te volbrengen om op die manier de verschillen qua diëtetiek tussen beide landen te ontdekken en er haar voordeel mee te doen. Ook hier merkte ze een verschillende aanpak op vlak van voedingscoaching naar patiënten toe en wist ze haar kennis via een gespecialiseerde aanpak bij te schaven.

Naar een eigen praktijk

Na twee jaar Nederland, werd het tijd om terug naar huis te komen. 'Jammer genoeg beland je als voedingsdeskundige in België vaak in de keuken van een ziekenhuis', vertelt Lisette. 'Ik miste al vlug het rechtstreekse contact met de patiënten. 'En zo groeide het plan van een eigen praktijk.

Nadat ze de kans kreeg als voedingsdeskundige in een huisartspraktijk in Herent in te stappen, besloot ze er ook zelf voor te gaan. 'Gelijktijdig opende ik in Keerbergen mijn voedingsadviesbureau', vertelt ze trots. Alhoewel ze het administratieve luik ervan toch even onderschat had, liep het van meet af aan meteen vlot. 'Ik had het eigenlijk niet durven dromen', vertelt ze over de eerste maanden. 'Ik kreeg meteen meerdere patiënten op zoek naar voedingsadvies.' Waardoor ze nu kan doen wat ze het liefst doet: mensen coachen via advies op maat. 'Ik probeer zoveel mogelijk de patiënt centraal te stellen', vertelt ze hierover. 'Wat is haalbaar voor hem of haar en wat niet.'

Een bezige bij

Alsof dit nog niet voldoende is, werkt ze ook nog enkele uren als diëtiste in een revalidatieziekenhuis en

volgt ze een postgraduaat diabetici-educator aan de HUBrussel. 'Ik hoop in de toekomst in mijn praktijk diabetici nog beter te kunnen begeleiden.', vertelt ze hierover, meteen ook verwijzend naar haar mama. Daarenboven vertegenwoordigt zij de diëtisten uit de omgeving in de regionale vereniging voor huisartsen, sinds deze laatsten besloten hebben ook multidisciplinair te werken. 'Op termijn wil ik mij hier ook nog meer in verdiepen en een bestuurlijke functie opnemen, om op die manier diëtisten duidelijk op de kaart te zetten.', aldus Lisette.

Maar haar droom blijft het verbeteren van de zorg op het vlak van diëtitiek. Goed op weg zou ik zo zeggen.

Contactgegevens

www.lipasen.be

Tremelobaan 128A, 3140 Keerbergen

+32 (0)495/42.83.95

lisette@lipasen.be

Conny Justé