

Dieetadvies

U kunt bij mij terecht voor algemeen voedingsadvies en/of voedingsadvies bij bepaalde medische aandoeningen/ziekten.

Algemeen

- Gezonde, gevarieerde en evenwichtige voeding
- Vermageren en gewichtsproblemen
- Sportvoeding
- ...

Medisch

- Overgewicht en obesitas
- Diabetes mellitus
- Te hoog cholesterol en/of lipidenstoornissen
- Te hoge bloeddruk
- Hart- en vaatziekten
- Maag- en/of darmproblemen zoals prikkelbaar darm syndroom (FODMaP-dieet), obstipatie, ...
- Slik- en/of passageklachten
- Nierinsufficiëntie
- Voedselallergieën en -intoleranties
- Verhoogd urinezuur / jicht
- Leverklachten
- Ondervoeding en/of eetstoornissen
- ...

Praktijkadressen

KEERBERGEN

Tremelobaan 128 a
3140 Keerbergen

HERENT

Gezondheidscentrum ALPE
Mechelsesteenweg 494
3020 Herent

Andere spreekuurlocaties zijn terug te vinden op de website.

Consultaties zijn steeds op afspraak.

Wenst u meer informatie of een afspraak, aarzel dan niet om contact op te nemen.



+32 (0)495/42 83 95



lisette@lipasen.be



www.lipasen.be



©2015, Lipasen (versie 1.0)



... voor advies en coaching op het gebied van voeding, voedingsproblematiek en dieet.

*L*isette van Loosdrecht
(sport)Diëtist-

diabeteseducator

Mijn website:

www.lipasen.be



Over mezelf

Mijn naam is Lisette van Loosdrecht en ik ben een door het RIZIV erkend diëtist en voedingsdeskundige.



Mijn visie

De diëtist is uw specialist op het gebied van voeding, voedingsproblematiek en dieet. Om persoonlijke en/of medische redenen is het soms wenselijk om uw voedingspatroon eens te bekijken. Ik help u graag door u te begeleiden en te steunen.

Ik vind het belangrijk om individueel voedingsadvies **op maat** te geven dat bijdraagt aan een haalbare voedingsgewoonte die u, voor de rest van uw leven, vol kunt houden.

Aarzel niet om contact met me op te nemen.



Werkwijze

Eerste consultatie

Het eerste consult is een kennismakings- en intakegesprek. Tijdens dit gesprek staat uw hulpvraag centraal. We gaan samen op zoek naar voor u haalbare aanpassingen in uw huidige voedingspatroon. Zo komen we tot een individueel (di)eetvoorschrift waarbij u de nodige uitleg krijgt. Een voedings- of dieetadvies is daarom altijd maatwerk.

Denk bij het eerste consult aan een eventuele verwijzing van de arts/specialist.

Tweede consultatie

De tweede consultatie staat in het teken van het bespreken van het opgestelde voedings- of dieetadvies en eventuele knelpunten. Ook voedingsthema's zoals gezonde voeding, op restaurant gaan, feestjes, oplossingen voor snoepmomenten, productinformatie,... kunnen aan bod komen.



Opvolgconsultaties

Opvolgconsultaties kunt u vrijblijvend kiezen. We gaan dan samen na of er problemen of vragen zijn en passen, indien nodig, het voedingsadvies verder aan.

Opvolgconsultaties zijn zeker aangeraden wanneer het gewenste resultaat nog niet bereikt is. Ze zijn erg nuttig om gemotiveerd te blijven en kunnen ook dienen als ondersteuning en/of als stok achter de deur. Op deze manier kan ik u op regelmatige basis verder begeleiden om terugval naar uw oude voedingspatroon te voorkomen. Hoeveel tijd er tussen deze opvolgconsultaties zit, bepaalt u zelf.



Tarieven*

1e consultatie (60 minuten):	€ 50
2e consultatie (60 minuten):	€ 50
Opvolgconsultaties:	vanaf €23

*De meest actuele tarieven zijn terug te vinden op www.lipasen.be

Mogelijk komt u in aanmerking voor terugbetaling door uw ziekenfonds. Meer info: www.lipasen.be of 0495/42 83 95